

Российская Федерация Краснодарский край

Муниципальное казенное учреждение
«Сочинский центр развития образования»
муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края
ОГРН 1032311683172 ИНН 2320112885
354000, г. Сочи, ул. Юных ленинцев, 5
Тел/факс (862) 264-71-87
E-mail: TserekidzeVG@edu.sochi.ru

Руководителям
общеобразовательных
организаций

от 08.05.2026 № 02-04/617

Об участии во внебюджетном краевом вебинаре
«Взрослые и дети: справляемся со стрессом вместе»

В соответствии с письмом ГБОУ ИРО Краснодарского края от 24.04.2026 №01-20/1970 «О проведении внебюджетного вебинара для педагогических работников» информируем о том, что кафедра психологии, педагогики и дополнительного образования ГБОУ ИРО Краснодарского края реализует внебюджетный практический вебинар по теме **«Взрослые и дети: справляемся со стрессом вместе»** (далее – Вебинар) в объеме 6 часов.

Стоимость обучения одного слушателя – 800 рублей.

Для участия в Вебинаре приглашаются педагогические работники общеобразовательных организаций.

Регламент проведения Вебинара: 23.05.2026 с 9:00 до 14:00, на платформе МАХ в режиме онлайн.

Регистрация участников практического вебинара осуществляется на сайте Портал Педагога ИРО КК (<https://portal.iro23.ru>) с обязательным указанием ФИО, должности, места работы, личного адреса электронной почты, контактного телефона, сведений об основном образовании (наименование квалификации; уровень образования; фамилия, указанная в дипломе; серия и номер диплома), СНИЛС и ИНН.

Программа Вебинара в электронном вложении к письму.

Просим принять участие в краевом вебинаре.

Директор МКУ СЦРО



В.Г. Церекидзе

Мигоренко Виктория Анатольевна
264-55-85



Приложение №1
к письму ГБОУ ИРО
Краснодарского края
от 24.04.2026 № 0120/197

Программа внебюджетного практического вебинара по теме:
«Взрослые и дети: справляемся со стрессом вместе»

Дата проведения: 23 мая 2026 года.

Время проведения: 09:00 – 14:00.

Место проведения: АФ ГБОУ ИРО Краснодарского края по адресу: г. Армавир,
ул. 30-лет Победы, 15.

Участники: педагоги образовательных учреждений Краснодарского края

09.00- 14.00	Понятие стресса: взгляд взрослого и ребёнка Эмоциональное выгорание взрослого: стадии, симптомы и последствия. Диагностика эмоционального выгорания	Андрющенко Светлана Ивановна
	«Правила безопасности» в стрессовой семье. Выработка практических навыков взаимодействия.	Андрющенко Светлана Ивановна
	Стратегии и тактики преодоления стресса. Разбор кейсов	Андрющенко Светлана Ивановна